



Ngày 29/01/2020, Tổ chức Y tế Thế giới (TCYTGT) đã giới thiệu tài liệu “Advice on the use of masks in the community, during home care and in health care settings in the context of the novel coronavirus (2019-nCoV) outbreak”. Đây là tài liệu cung cấp hướng dẫn nhanh về việc sử dụng khẩu trang y tế trong cộng đồng, tại nhà và tại cơ sở y tế trong khu vực được báo cáo có các ổ dịch do virus corona chủng mới năm 2019 (2019-nCoV). Các hướng dẫn này dành cho các chuyên gia y tế công cộng và chuyên gia phòng chống và kiểm soát nhiễm trùng, và các nhà quản lý y tế, nhân viên y tế và nhân viên sức khỏe cộng đồng. Tài liệu này là hướng dẫn đầu tiên, sẽ được sửa đổi khi có thêm dữ liệu.

Vì thông tin hiện có, con đường lây truyền từ người sang người của 2019-nCoV được cho là qua các giọt bắn từ đường hô hấp hoặc qua tiếp xúc. Bất kỳ người nào tiếp xúc gần (trong vòng 1 mét) với người có các triệu chứng hô hấp (như ho, hắt hơi, ho, v.v.) có nguy cơ phơi nhiễm với các giọt bắn hô hấp có khả năng lây nhiễm.

Khẩu trang y tế là khẩu trang phẫu thuật hay khẩu trang phẫu thuật phòng hộ cá nhân (mặt nạ phòng độc); chúng có quai đeo cố định vào đầu.

Lời khuyên chung

Đeo khẩu trang y tế là một trong những biện pháp phòng ngừa để ngăn chặn sự lây lan của một số bệnh hô hấp, bao gồm 2019-nCoV, trong vùng bệnh nhân. Tuy nhiên, việc sử dụng khẩu trang thôi là không cung cấp đủ mức bảo vệ cần thiết và những biện pháp tiếp xúc khác nên được áp dụng. Nếu sử dụng khẩu trang, biện pháp này phải đi kèm với việc rửa tay và các biện pháp phòng chống và kiểm soát nhiễm trùng khác để ngăn ngừa sự lây truyền từ người sang người của 2019-nCoV. TCYTGT đã xây dựng hướng dẫn ngăn ngừa và kiểm soát lây nhiễm cho chăm sóc tại nhà và cơ sở y tế khi nghi ngờ nhiễm 2019-nCoV.

Đeo khẩu trang khi không có chỗ để nhả có thể gây tốn kém không cần thiết, tạo gánh nặng mua

Sống và tạo cảm giác an toàn sai lầm có thể dẫn đến là các biện pháp quan trọng khác như thực hành vệ sinh tay.

Hơn nữa, sự khuyến cáo không đúng cách sẽ làm giảm hiệu quả ngăn ngừa lây nhiễm.

Điểm yếu của công đồng

Nguy hiểm không có triệu chứng hô hấp nên:

- tránh nơi tập đông người và các không gian kín, đông đúc người;
- duy trì khoảng cách ít nhất 1 mét với người có triệu chứng hô hấp 2019-nCoV (nhổ ho, hắt hơi);
- thực hiện vệ sinh tay thường xuyên, sử dụng dung dịch chà tay có cồn khi tay không dính bẩn hay xà phòng và nước khi tay dính bẩn;
- nếu ho hoặc hắt hơi, nên che mũi và miệng bằng khuỷu tay hay khăn giấy, vứt bỏ khăn giấy ngay sau khi sử dụng và thực hiện vệ sinh tay;
- nên chạm vào miệng và mũi;
- không nên đeo khẩu trang y tế, vì không có bằng chứng khoa học về lợi ích đeo bảo vệ người không mắc bệnh. Tuy nhiên, khẩu trang có thể đeo tạm thời nếu do thói quen văn hóa địa phương. Nếu sử dụng khẩu trang, nên đeo, tháo và vứt bỏ đúng cách và vệ sinh tay sạch sẽ ngay khi tháo bỏ khẩu trang (xem hướng dẫn phía dưới về quản lý khẩu trang phù hợp).

Người dân cần lưu ý:

- đeo khẩu trang y tế và tìm kiếm sự chăm sóc y tế khi bị sốt, ho và khó thở càng sớm càng tốt hoặc theo quy trình của địa phương;
- làm theo hướng dẫn dưới đây về quản lý khẩu trang phù hợp.

Chăm sóc tại nhà

Theo dõi người bệnh có vẻ bệnh và tình trạng lây truyền, TCYTTC khuyến cáo người bệnh ca nghi nhiễm 2019-nCoV cần được cách ly và theo dõi trong bệnh viện. Điều này sẽ đảm bảo an toàn, chất lượng chăm sóc sức khỏe (trong trường hợp triệu chứng của người bệnh xấu đi) và an ninh y tế công cộng.

Tuy nhiên, vì nhiều lý do, bao gồm các tình huống khi chăm sóc người trú không có sẵn hoặc không an toàn (ví dụ như khả năng và nguồn lực của nhân viên nên không đáp ứng được nhu cầu cho các dịch vụ chăm sóc sức khỏe) hoặc trong trường hợp tại chỗ như vậy, cung cấp dịch vụ chăm sóc sức khỏe tại nhà cần được xem xét. Hướng dẫn của Bộ Y tế về phòng ngừa và kiểm soát nhiễm trùng cho chăm sóc tại nhà cần phải tuân theo.

Người dân cần lưu ý:

- thực hiện vệ sinh tay thường xuyên, sử dụng dung dịch chà tay có cồn khi tay không dính bẩn hay xà phòng và nước khi tay dính bẩn;
- giữ khoảng cách với người khác càng xa càng tốt (ít nhất 1 mét);
- để tránh phát tán dịch tiết hô hấp, cần trang bị khẩu trang và đeo càng lâu càng tốt, nếu

có thỏ còn chớ u đớ ng đớ c. Vớ i ngớ i không thỏ chớ u đớ ng đớ c khớ u trang y tở thì cớ n áp đớ ng mớ t cách nghiêm túc hô hớ p vớ sinh, ví đớ nhớ che miớ ng và mũi khi ho hoớ c hớ t hớ i vớ i khắ n giớ y dùng mớ t lớ n. Vớ t bớ khắ n giớ y sau khi sớ đớ ng. Làm sớ ch tay ngay sau khi tiớ p xúc vớ i đớ ch tiớ t hô hớ p;

- cớ i thiớ n thông khí trong không gian sớ ng bớ ng cách mớ cớ a sớ và cớ a ra vào càng nhiớ u càng tở t.

Ngớ i thân và ngớ i chăm sóc cho cá nhân nghi ngớ nhiớ m 2019-nCoV vớ i triớ u chớ ng hô hớ p nhớ nên:

- thớ c hiớ n vớ sinh tay thớ ng xuyên, sớ đớ ng dung đớ ch chà tay có cớ n khi tay không dính bớ n hay xà phòng và nớ c khi tay dính bớ n;

- giớ khoớ ng cách vớ i ngớ i nghi nhiớ m bớ nh càng xa càng tở t (ít nhớ t 1 mét);

- đéo khớ u trang y tở khi ở cùng phòng vớ i ngớ i nghi nhiớ m bớ nh;

- vớ t bớ khớ u trang ngay sau khi sớ đớ ng. Làm sớ ch tay ngay sau khi tiớ p xúc vớ i đớ ch tiớ t hô hớ p;

- cớ i thiớ n thông khí trong không gian sớ ng bớ ng cách mớ cớ a sớ càng nhiớ u càng tở t.

Tớ i cớ sớ y tở

Người có triệu chứng hô hấp nên:

- đeo khẩu trang y tế trong khi chờ đợi tại khu vực chờ hoặc phân loại bệnh hay trong quá trình di chuyển trong cơ sở y tế;
- Đeo khẩu trang y tế khi ở trong khu vực dành riêng cho các trường hợp nghi ngờ hoặc đã được xác nhận;
- không đeo khẩu trang y tế khi bị cách ly trong phòng đợi mà che miệng và mũi khi ho hoặc hắt hơi bằng khăn giấy dùng một lần, vứt bỏ chúng vào thùng rác phù hợp sau khi sử dụng, thực hiện vệ sinh tay ngay sau đó.

Nhân viên y tế nên:

- đeo khẩu trang y tế khi vào phòng nội bệnh nhân nghi ngờ hoặc đã được xác nhận bị nhiễm 2019-nCoV và trong mọi tình huống chăm sóc nhân bệnh nhân này;
- sử dụng mặt nạ hô hấp chuyên dụng ít nhất có khả năng bảo vệ như Viên an toàn và sức khỏe nghề nghiệp quốc gia Hoa Kỳ (NIOSH) chứng nhận N95, tiêu chuẩn FFP2 của Liên minh châu Âu (EU), hoặc tương đương, khi thực hiện các quy trình tạo khí dung như hút bụi khí quặng, thu thập không xâm lấn thông khí, mặt khí quặng, hít sức tim phổi, thông khí thủ công hoặc khi hút bụi khí quặng và nội soi phế quản.

Quy định về khẩu trang

Nếu đeo khẩu trang y tế, việc sử dụng và vứt bỏ phù hợp là điều cần thiết để đảm bảo chúng có hiệu quả và để tránh việc tăng nguy cơ lây truyền liên quan đến việc sử dụng và vứt bỏ khẩu trang không đúng cách.

Các thông tin sau đây về việc sử dụng đúng khu trú y tế bắt buộc n các thực hành trong môi trường chăm sóc sức khỏe:

- Đeo khu trú che hắt c mũi và bu c chốt để giảm thiểu u bắt k ch h gĩa m t và khu trú;
- trong khi sử dụng, tránh chạm vào khu trú;
- tháo bỏ khu trú đúng cách (không chạm vào mặt trước mà tháo dây đeo ở phía sau);
- sau khi vứt bỏ khu trú hoặc bắt c khi nào bỏ vô tình chạm vào khu trú đã sử dụng, rửa sạch tay bằng dung dịch chà tay có cồn hoặc xà phòng và n c n u tay dính bỏ n;
- thay khu trú bằng khu trú mới sạch, khô ngay khi chúng có dấu hiệu u b m t;
- không sử dụng lại các khu trú sử dụng một lần;
- bỏ khu trú sử dụng một lần sau khi i n sử dụng và vứt bỏ chúng ngay lập t c sau khi tháo ra.

Khu trú vải (ví dụ như bông hoặc g c) không được khuyến khích dùng trong môi trường h p.

Lê Ngọc Diệp – Khoa SKMT

Đề ch t Advice on the use of masks in the community, during home care and in health care

Viết bởi ThS Diệp

Thứ 11, 11 Tháng 3 2020 14:25 - Lần cập nhật cuối Thứ 11, 11 Tháng 3 2020 14:36

settings in the context of the novel coronavirus (2019-nCoV) outbreak. Interim guidance, 29 January 2020. WHO/nCov/IPC_Masks/2020.1